

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA NA TERENIE POWIATU SANOCKIEGO

Część I

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon (e-mail)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu
POMOC SPOŁECZNA						
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Besku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Podkarpacka 5 38-524 Besko	13 46 733 18, 605-205-637 e-mail: gops@besko.pl	Poniedziałek godz. 7.00 - 17.00 wtorek-czwartek godz. 7.30 - 15.30 piątek godz. 7.30-13.30	Każdy mieszkaniec gminy
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bukowsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-505 Bukowsko 290	13 46 74 561, 13 46 74 015 w.38,39,55 e-mail: gops@bukowsko.pl	Poniedziałek godz. 8.00-16.00 Wtorek-piątek godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Komańczy	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-542 Komańcza 166	13 46 77 350 e-mail: gops@komancza.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 380-500 Sanok	13 46 56 584 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 939	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.00	każdy mieszkaniec gminy

6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarszynie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Bieszczadzka 48, 38-530 Zarszyn	13 46 710 49 e-mail: gops@zarszyn.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec gminy
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej/ poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne	ul. Zamkowa 30, 38-500 Sanok	13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec miasta/klienci MOPS-u
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagórz	Poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych	ul. Targowa 5, 38-540 Zagórz	13 46 23 373 e-mail: mgops@mgops-zagorz.pl	poniedziałek 8:00 do 16:00 wtorek - piątek 7:30 do 15:30	Każdy mieszkaniec gminy
9.	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Poradnictwo prawne, pomoc osobom i rodzinom, które z różnych przyczyn są niezdolne do rozwiązywania swych życiowych problemów, w szczególności pomoc ludziom starszym, niepełnosprawnym, chorym, samotnym, zagrożonym demoralizacją, rodzinom pozbawionym środków do życia, ubogim i bezradnym	ul. Sobieskiego 16, 38-500 Sanok	13 46 32 343 e-mail: pkpssanok@o2.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-14.00	Osoby starsze, niepełnosprawni, chorzy, samotni, zagrożeni demoralizacją, rodziny pozbawione środków do życia, ubodzy i bezradni
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Pomoc społeczna, poradnictwo prawne i psychologiczne	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	tel./fax 13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu

					godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty Z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173- 713 lub osobiście w siedzibie PCPR	
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE						
11.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sanoku	Poradnictwo psychologiczno- pedagogiczne, w tym pomoc logopedyczna, pomoc w wyborze kierunków kształcenia i zawodu dla dzieci i młodzieży, a także pomoc psychologiczno- pedagogiczna dla rodziców i nauczycieli związana z wychowaniem i kształceniem	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	13 46 316 71 e-mail: poradniapp@sanok.com.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Uczniowie, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu

12.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Poradnictwo prawne i psychologiczne, pomoc społeczna	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	tel./fax 13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	Każdy mieszkaniec powiatu po wcześniejszym ustaleniu terminu
13.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne, psychologiczne oraz poradnictwo w zakresie uzależnień	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl	Każdy poniedziałek godz. 16.00 –18.00 – psycholog, Każdy czwartek, godz. 15.00-18.00 – terapeuta ds. uzależnień, Każdy drugi i czwarty wtorek, godz. 15.00-18.00 - prawnik	Każdy mieszkaniec gminy

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH						
14.	Powiatowy Urząd Pracy w Sanoku	Poradnictwo zawodowe	ul. Rymanowska 20A, 38-500 Sanok	13 46 57 000 e-mail: rzsa@praca.gov.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy powiatu zarejestrowani i niezarejestrowani w PUP, pracodawcy i ich pracownicy
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE						
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 380-500 Sanok	13 46 56 584 e-mail: gopssanok@gminasanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy
16.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku	Poradnictwo prawne i psychologiczne, pomoc społeczna	ul. Szopena 5, 38-500 Sanok	tel./fax 13 46 43 593 e-mail: pcpr@sanok.naszepcpr.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30 - pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 9.00-12.00 – pomoc prawna, - każdy wtorek w godz. 16.00-19.00 - pomoc psychologiczna - każda środa w godz. 17.10-18.10 – pomoc psychoterapeuty	Osoby doświadczające przemocy domowej

						z pomocy można skorzystać po wcześniejszym ustaleniu terminu pod numerami telefonu: 13 46 43 593, 500-173-713 lub osobiście w siedzibie PCPR	
17.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doznających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	13 46 71 048 w. 30	Środy godz. 15.30-18.30	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny	
18.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne i psychologiczne	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl	Każdy poniedziałek godz. 16.00 -18.00	Osoby doświadczające przemocy domowej	
19.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie MOPS w Sanoku	Poradnictwo socjalne i prawne, pomoc psychologiczna	ul. Zamkowa 30, 38-500 Sanok	Koordynator Pracy Zespołu i Grup Roboczych - 13 46 08 052 sekretariat - 13 46 08 030 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 7.30-15.30	Osoby doświadczające przemocy domowej	
20.	Zespół Interdyscyplinarny Grupy Robocze, Grupa wsparcia dla kobiet, Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych- Zespól	Poradnictwo prawne, pomoc psychologiczna i terapeutyczna	ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	13 46 41 744	Piątek godz. 17.00-19.00	Osoby doświadczające przemocy domowej	

Gabinetów Lekarskich, I piętro						
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
21. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne i prawne w szczególności z zakresu pomocy społecznej, prawa rodzinnego, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, w sprawach przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 23, 380-500 Sanok	13 46 56 584 e-mail: sekretariat@mops.sanok.pl	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy	
PRAWA KONSUMENTÓW						
22. Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Poradnictwo i informacja prawna z zakresu ochrony praw konsumenta	ul. Rynek 1, 8-500 Sanok	13 46 52 918 e-mail: rzecznik@powiat-sanok.pl	Poniedziałek godz. 7.30-17.00 wtorek-piątek godz. 7.30-15.30	Każdy mieszkaniec powiatu	
PROBLEMY ALKOHOLOWE I INNE UZALEŻNIENIA						
23. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komańczy	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	38-534 Komańcza 166	13 46 770 15	Od poniedziałku do piątku godz. 7.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy	
24. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Sanok	Poradnictwo psychologiczne i prawne	ul. Kościuszki 23, 38-500 Sanok	13 46 56 580	Terminy ustalone w zależności od potrzeb	Uczestnicy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zamieszkali na terenie Gminy Sanok	
25. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania	38-535 Tyrawa Wołoska 175	13 46 56 931	Terminy ustalone w zależności od potrzeb	Każdy mieszkaniec gminy, po uprzednim	

	Alkoholowych w Gminie Tyrawa Wołowska	problemów alkoholowych i innych uzależnień				zgłoszeniu w sekretariacie Urzędy Gminy lub telefonicznie
26.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych (PIK) w Sanoku	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne i prawne	ul. Jana III Sobieskiego 1, 38-500 Sanok	13 46 417 44	<p>Poniedziałek godz. 10.00-19.00</p> <p>Wtorek godz. 8.00-20.00</p> <p>Środa godz. 10.00-18.30</p> <p>Czwartek godz. 10.00-20.00</p> <p>Piątek godz. 8.00-19.00</p> <p>Porady specjalistów udzielających bezpłatnych porad odbywają się według następującego harmonogramu: Psychoterapeuta dla dzieci i młodzieży – poniedziałek, godz. 16.00-20.00, Psycholog – wtorek, godz. 15.00-18.00, Prawnik – wtorek, godz. 18.00-20.00, czwartek, godz. 16.00-20.00 Pedagog ulicy – środa, godz. 14.00-16.00,</p>	Osoby z problemem alkoholowym oraz będące w kryzysie

						<p>Psychoterapeuta dla dorosłych – środa, godz. 15.00-18.00, Resocjalizator – czwartek, godz. 16.00-18.00, Rozmowy indywidualne, grupa wsparcia dla kobiet – piątek, godz. 17.00-19.00</p> <p>W godzinach pracy PIK dostępny jest Alkoholowy Telefon Zaufania – 13 46 301 00.</p>	
27.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Zagórz	Poradnictwo psychologiczne	ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz	-		<p>Poniedziałek godz. 15.00-18.00 Czwartek godz. 15.00-17.00</p> <p>Środy godz. 15.30-18.30</p>	Osoby i rodziny z problemem alkoholowym
28.	Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi w Zarszynie	Poradnictwo dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz pomoc osobom stosującym przemoc	ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	13 46 71 048 w. 30			Osoby doświadczające przemocy w rodzinie oraz osoby stosujące przemoc, a także osoby uzależnione i ich rodziny
29.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Besku	Poradnictwo prawne, psychologiczne oraz w zakresie uzależnień	ul. Kolejowa 53, 38-524 Besko	13 46 73 318 e-mail: gops@besko.pl		Psycholog - każdy poniedziałek, godz. 16.00 -18.00,	Każdy mieszkaniec gminy

Część II – Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Zapisy pod numerem telefonu 13 46 52 939 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 14.00)

Z porad może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej i która złoży stosowne oświadczenie.

L.p.	Adres	Dni i godziny dyżurów	Dane kontaktowe	Prowadzący
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA				
1.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 48 (III piętro)	Od poniedziałku do piątku godz. 15.30-19.30	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Adwokaci i radcowie prawni
2.	Urząd Gminy w Zarszynie, ul. Bieszczadzka 74, 38-530 Zarszyn	Od poniedziałku do piątku godz. 8.00-12.00	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Adwokaci i radcowie prawni
3.	Urząd Miasta w Zagórz, ul. 3 Maja 2, 38-540 Zagórz	Poniedziałek, wtorek, środa i piątek godz. 8.00-12.00 czwartek godz. 15.45-19.45	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	„Pasięka” – Fundacja Rozwoju i Wsparcia
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE				
4.	Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Rynek 1, 38-500 Sanok, pokój nr 44 (III piętro)	Od poniedziałku do piątku godz. 15.30-19.30	Informacje i zapisy od poniedziałku do piątku w godz. 08.00-14.00 pod numerem telefonu 13 46 52 939	Fundacja Honestie Vivere

STAROSTA
Stanisław Chęć